

Stage de Yoga Iyengar[®]

Avec

Billy Konrad

1 2 et 3 novembre 2019



A Bordeaux

([®] utilisé avec la permission de BKS Iyengar, propriétaire de la marque)

Billy Konrad est enseignant de Yoga Iyengar certifié Sénior 1 basé à Lisbonne au Portugal. Il s'est formé à l'institut de Yoga Iyengar de San Francisco. Il déménage en Europe en 2007 pour perfectionner sa formation à Paris.

En 2012 Billy s'installe à Lisbonne où il vit avec sa famille. Pratiquant depuis plus de 25 ans, il partage ses connaissances grâce aux cours qu'il donne régulièrement à Lisbonne et aux stages qu'il anime dans divers lieux en Europe.

*« Toutes les asanas doivent être pratiquées de sorte qu'elles s'alignent
Sur le centre de soi afin de faire l'expérience de l'infini qui y réside. »*

« Un explorateur découvre un pays enchanté, je me découvre à moi-même ».

B.K.S. Iyengar

Ce stage s'adresse aux élèves ayant au moins deux ans de pratique

Horaires :

Vendredi 18H30-21H

Samedi 10H-13H 16H30-19H00

Dimanche 9H00-12H00 14H00-16H30

Tarifs :

165 euros

Lieu :

Rue Jean Sabarot 33100 Bordeaux-Bastide (en face du numéro 6)

Tram A arrêt Jardin Botanique (cf plan www.yoga-bastide.com)

Contact :

Marie Noëlle Garbaye 0607023647 yogabastide@gmail.com

Bulletin d'inscription :

A retourner avec un chèque d'arrhes de 80 euros (après le 1 octobre les arrhes seront conservées), à l'ordre de Billy Konrad, à l'adresse suivante : Marie Noëlle Garbaye 8 rue Montméjean 33100 Bordeaux.

Nom Prénom :

E-mail :

Tél :

Nombre années de yoga Iyengar :